

## “IK ZOU ME ONVERANTWOORDELIJK GEDRAGEN”

**‘Weet je wel waar je mee bezig bent?’, vragen artsen haar. Ja, dat weet Cyreille Halberstadt (34). Ze besloot haar kinderen – Jorik van drieënhalf jaar en Vigo van zeventien maanden – niet te laten vaccineren.**

“In Nederland heerst de opvatting dat kinderziektes zoals de bof ernstig zijn en dat het enige middel hiertegen vaccinatie is. Ik deel die mening niet en ben daarmee in de minderheid. Dat is soms lastig. Vooral op het consultatiebureau spelen artsen en verpleegkundigen in op je angst wanneer je ervoor kiest je kind niet te laten vaccineren. Ik zou me onverantwoordelijk gedragen. ‘Weet je wel waar je mee bezig bent?’, vragen ze. Waarna ze je ervan proberen te overtuigen het tóch te doen. Zodra ze beseffen dat ik er daadwerkelijk iets van afweet en mijn keuze goed verantwoord, laten ze het rusten.”

“Ik heb een enorme studiedrift en verslind informatie over kinderziekten en vaccins. Er gaan veel mythes rond. De bof zou onvruchtbaarheid veroorzaken, terwijl in werkelijkheid die kans miniem is. Ook de

mazelen en rodehond zijn relatief onschuldig. En ziekten als difterie en polio komen nauwelijks meer voor in Nederland. Kinkhoest nog wel, maar ook bij kinderen die wel zijn ingeënt.”

### FUNCTIE VAN ZIEKTE

De voordelen van vaccineren vind ik niet opwegen tegen de nadelen. In onderzoeken is een verband aangetoond tussen hulpstoffen in bepaalde vaccins en gedragsstoornissen zoals autisme. Dat is nogal een risico! Verder heb ik meegemaakt dat kinderen ernstig ziek werden na een inenting. Artsen zeggen dat het niet gerelateerd is aan het vaccin. Dat betwijfel ik. Want door inenten, verlaagt het afweersysteem waardoor kinderen tijdelijk juist vatbaarder zijn voor ziektes.”

“Ik geloof dat kinderziekten een functie

hebben. Ze versterken het immuunsysteem. Daarnaast stellen ze kinderen in staat in hun ontwikkeling te groeien. Na een periode van ziekte – onbalans – kunnen ze opeens meer. Zo kon mijn jongste zoon na de waterpokken ineens goed lopen en begon hij met praten.”

“Tégen vaccineren, ben ik niet. Zo twijfel ik over een inenting tegen hersenvliesontsteking. Dat is zo’n nare ziekte, je wilt echt niet dat je kind zoiets krijgt. Maar ervan uitgaan dat het prikje erbij hoort, is een misconceptie. Als ouder ben jij verantwoordelijk voor je kind. De keuze of je je kind laat inenten, ligt bij jou.”

“Als ouders horen dat mijn kinderen niet zijn ingeënt, reageren ze soms afwijzend. Ze zeggen: ‘Het is een beproefde methode en het wordt zo lang gedaan. Dan moet het toch goed zijn?’ Ik stel ze dan tegenvragen. ‘Waarom volg je dat programma zonder na te denken over de risico’s?’ Vaak willen ze er dan meer over weten. En daar gaat het mij om. Het maakt niet uit welke keuze je maakt, zolang je maar bewust kiest voor datgene wat volgens jou het beste is voor de gezondheid en ontwikkeling van je kind.”