



Moeders over mazelenparty's

“Natuurlijke, échte weerstand”

Mirjam Baars-van Moorsel (35) uit Tilburg is moeder van Dana (2) en zwanger van haar tweede kind. Ze kan zich wel iets voorstellen bij een mazelenparty. “Hoe gek het ook klinkt, ik vind het bijna een morele plicht ervoor te zorgen dat je kinderen de kinderziektes doormaken vóór ze volwassen zijn. Mijn ex-vriend Rob kreeg waterpokken op zijn dertigste en was er extreem ziek van. Baby's en peuters zijn veel beter bestand tegen kinderziektes. Blootstelling aan het wilde virus zorgt er volgens mij voor dat een kinderlichaam een natuurlijke, échte weerstand opbouwt. Niet de kunstmatige weerstand van een vaccinatie.”

“Toen ik zwanger was van Dana bleek dat ik, hoewel ik vroeger was gevaccineerd, onvoldoende beschermd was. Mij werd verteld dat de vaccinatie bij vijf procent van de bevolking niet goed aanslaat. Daarom moest ik een herhalingsinjectie hebben, een *booster*. Kijk, dat vind ik pas echt eng. Vaccinatie beschermt dus niet altijd, het geeft schijnzekerheid.”

“Ziekte op bestelling”

Martine Hoogerwaard (29) uit Krimpen aan de IJssel heeft twee kinderen, Noël (6) en Anne Flor (7 maanden). “Mijn eerste reactie: sepsis. Als je kind de mazelen krijgt, wordt het heel ziek. Daar moet je goed over nadenken. Maar dit nadeel kan juist een voordeel zijn. Met een mazelenparty creëer je als het ware een ziekte op bestelling. Voor werkende ouders zou dat handig kunnen zijn: ze zien het aankomen en kunnen vrije dagen regelen om voor hun zieke kind te zorgen. Mijn kinderen zijn overigens niet ingeënt. Mazelen is een gewone kinderziekte, ik heb het zelf ook gehad. Je ontwikkelt je van kinderziektes; ze zijn goed voor je.”



Feiten over mazelen

- ▶ Mazelen is een besmettelijke ziekte, veroorzaakt door het Morbilli-virus. Kenmerkend zijn vlekkerige huiduitslag en (hoge) koorts.
- ▶ Tussen 1930-1950 stierven in Nederland jaarlijks 50-400 kinderen aan de complicaties van mazelen. Na de introductie van het rijksvaccinatieprogramma in 1976 daalde de sterfte onder gevaccineerde kinderen tot nul. Omdat niet iedereen is gevaccineerd, blijft er zich in Nederland om de 5-7 jaar een mazelenepidemie voordoen. Jaarlijks worden enkele tientallen mazelengevallen geregistreerd, maar tijdens een mazelenepidemie zijn de aantallen veel hoger: honderden tot duizenden.
- ▶ Voor verreweg de meeste kinderen met een normale weerstand verloopt de mazelen zonder gevolgen. Toch treden soms complicaties op, zoals longontsteking (5-10 procent), middenoorontsteking (5-10 procent, risico op doofheid) en hersenontsteking (1 op 10.000 mazelengevallen bij kinderen tot tien jaar, boven de tien jaar 1 op 2.000, risico op blijvende invaliditeit). Tijdens de Nederlandse mazelenepidemie van 1999-2000 moesten 72 kinderen met mazelen naar het ziekenhuis en overleden drie kinderen (mede) als gevolg van de mazelen.
- ▶ Uw kind weghouden van school, als er op school een kind met mazelen is, is meestal zinloos vanwege de incubatietijd: er zitten 8-12 dagen tussen besmetting en de eerste verschijnselen. Als u een niet-gevaccineerd kind dat in aanraking is geweest met een mazelenpatiënt alsnog wilt beschermen, kan dat met vaccineren, mits die vaccinatie binnen drie dagen wordt gegeven. ■

