

een gezonde ontwikkeling?

worden gemeten.”

Ria wordt ondertussen bijgestaan door de Stichting Vaccinatieschade. Deze stichting zet zich onder meer in voor mensen die nadelige gevolgen onderkennen van vaccinatie tegen hepatitis B. Medisch advocaat F. Oey uit Helmond, die deel uitmaakt van de adviesraad van de Stichting Vaccinatieschade, heeft inmiddels voor Ria en een andere gezondheidswerker een schadetraject in gang gezet.

Hepatitis B, is dat erg?

Hepatitis B (in de volksmond geelzucht genoemd) wordt veroorzaakt door een virus en kan chronische leverontsteking veroorzaken. Als u besmet bent geraakt, zult u er in de meeste gevallen niets van merken. Ongeveer een op de drie geïnfecteerden krijgt problemen. Met name vermoeidheid, geelzucht, buikpijn, jeuk, gewrichtspijn, koorts en/of misselijkheid. Hepatitis B is zeer besmettelijk en u kunt het oplopen bij seksueel contact of bloedbloedcontact. Een hepatitis B-infectie kan blijvende gevolgen hebben, zoals een slecht werkende lever, levercirrose (littekenvorming) of leverkanker. Er bestaat geen geneesmiddel tegen hepatitis B. Er bestaan dus sterke argumenten om te vaccineren tegen hepatitis B. Tegelijk staan er in de bijsluiters van de vaccins HB-VAX-PRO en Engerix-B nare bijwerkingen. En een uurtje surfen op internet leert dat vaccinatie tegen hepatitis B het predikaat ‘omstreden’ ruimschoots verdient.

Bijwerkingen...

De Canadese arts Byron Hyde verzamelde gegevens over honderden gevallen van immunologische en neurologische afwijkingen na vaccinatie tegen hepatitis B. Zo bleken al begin jaren negentig gevaccineerde verpleegkundigen in Quebec te lijden aan een scala van klachten zoals pijn zonder aanwijsbare oorzaak, ernstige vermoeidheid en mentaal disfunctioneren waardoor ze onmogelijk nog langer konden werken. En in 2000

ontvingen zeven Franse verpleegkundigen en artsen een schadevergoeding vanwege arbeidsongeschiktheid na vaccinatie tegen hepatitis B. De betrokkenen hebben auto-immuunziekten, waaronder MS. De commissie die zich over hun klachten boog, was van mening dat er ‘een oorzake-lijk verband’ bestond tussen de vaccinatie en de toestand van de gezondheidswerkers. In de bijsluiters van het vaccin Engerix-B wordt MS gewoon genoemd bij de bijwerkingen, onder de categorie ‘uiterst zeldzaam’.

...maar ook goed nieuws

Toch is er ook goed nieuws te melden. De samenstelling van de hepatitisvaccins bevatte jarenlang thimerosal of thiomersal, een conserveringsmiddel dat voor bijna de helft uit kwikverbindingen bestaat. Van kwik is bekend dat het bij overdosering klachten kan uitlokken op het gebied van de immuniteit, neurologische functies, motorisch handelen en gedrag. Het thimerosalhoudende vaccin HB-VAX-2DNA is begin dit jaar vervangen door HB-VAX-PRO, dat geen thimerosal bevat. Ook Engerix-B bevat nog nauwelijks thimerosal. Daarmee voldoet ook dit vaccin aan de Europese standaard.

Risicogroepen

Behalve via het rijksvaccinatieprogramma vindt het vaccin ook nog op andere manieren de weg naar de klant. Zo is de afgelopen jaren actief beleid ontwikkeld voor de klassieke risicogroepen, zoals homoseksuelen, mensen met wisselende contacten, prostituees en druggebruikers. De gezondheidswerkers, een andere risicogroep, krijgen inmiddels ook speciale aandacht. Vooral toen in 1999 bleek dat een arts in een Nederlands ziekenhuis minstens acht patiënten had besmet met hepatitis B, werd groot alarm geslagen. Sindsdien lijkt alles erop gericht om de risico's zoveel mogelijk te beperken. Zo zijn werkgevers vanaf 2001 verplicht om werknemers die tot de risicogroepen

behoren, zoals verpleegkundigen en artsen, kosteloos een vaccinatie aan te bieden.

Hoogleraar Cobi Heijnen:

“Polyvaccinatie maakt me ongerust”

Het rijksvaccinatieprogramma is sinds maart van dit jaar uitgebreid met het hepatitis B-vaccin. Om die uitbreiding mogelijk te maken worden de vaccins tegen difterie, kinkhoest, tetanus en polio (DKTP) en Hib voortaan in één spuit toegediend. De Utrechtse hoogleraar psychoneuro-immunologie Cobi Heijnen maakt zich zorgen over deze ontwikkeling. Ze pleit voor meer onderzoek naar de mogelijke risico's van meervoudige vaccinatie of polyvaccinatie.

“Het lichaam kan meerdere vaccinaties tegelijk meestal uitstekend aan”, zegt Heijnen. “Het maakt ook antistoffen tegen de betreffende ziekteverwekkers. Maar tegelijk kunnen vaccinaties bij sommige mensen stress-systemen in de hersenen ontregelen. Nieuwe inzichten binnen mijn vakgebied geven aan dat cytokinen, die worden aangemaakt door het immuunsysteem, de hersenen beïnvloeden. Dit kan leiden tot klachten.”

Onderzoek kan helpen risicogroepen op te sporen. Aan zuigelingen met een hoog risicoprofiel zouden de vaccins vervolgens onafhankelijk van elkaar kunnen worden toegediend. “Juist zuigelingen lijken vatbaar en gevoelig voor ontregeling van stress-systemen. Die hebben bij hen ook een veel langduriger effect. Het is efficiënter en goedkoper om deze vaccins te combineren, maar ik vraag me af of je het zonder meer mag doen. Ik maak me daar persoonlijk wat ongerust over.”