



cins. Anderen hebben religieuze overwegingen: zij menen dat het de mens niet past met vaccinaties invloed uit te oefenen. En een aantal mensen met een antroposofische en/of homeopathische levensvisie vaccineert niet omdat ze van mening zijn dat kinderziektes het immuunsysteem versterken en 'erfelijke belasting opruimen'.

Volgens Rümke ligt de vaccinatiegraad voor mazelen in Nederland gemiddeld op 95 procent. "Maar er zijn 'gaten': met name de Concertgebouwboulevard in Amsterdam en de *Bible-belt*. Daar kan een mazelenepidemie uitbreken."

### "Zij liften gratis mee"

Rümke: "Bij de geboorte krijgt een kind antistoffen van de moeder mee. De halfwaardetijd van die antistoffen is drie weken. Dat wil zeggen dat na drie weken nog de helft van de antistoffen over is. Over het algemeen is de beschermende werking uitgewerkt na zes maanden. De eerste BMR-prik (bof, mazelen, rodehond) krijgt een kind pas als het veertien maanden oud is. Met name voor kinderen

tussen zes en veertien maanden is dus voorzichtigheid geboden." Mocht er een mazelenepidemie uitbreken, dan kan overigens vervroegd worden gevaccineerd. "Het wetenschappelijk onderzoek naar mogelijke schadelijke neveneffecten van vaccineren is solide en toont aan dat vaccineren veilig is", zegt Rümke. "Ouders die hun kinderen niet vaccineren, vertonen zogeheten 'free ride-gedrag': zij liften gratis mee op het succes van het rijksvaccinatieprogramma. Omdat de grote meerderheid hun kinderen wel laat vaccineren, komt de kleine groep die hun kinderen niet laten vaccineren, er meestal mee weg."

Antroposofisch huisarts Winkler brengt daar tegenin dat vaccinatie geen honderd procent bescherming biedt. "De laatste epidemie in mijn praktijk in Gouda begon met een gevaccineerd kind. Gevaccineerden krijgen soms mazelen in milde vorm, die dan moeilijk te herkennen is. Kinderen die de mazelen eenmaal op natuurlijke wijze hebben doorgemaakt, zijn levenslang immuun."

### Geborgen

Winkler zet overigens wel vraagtekens bij 'party's', want kinderen met mazelen kunnen erg ziek zijn en moeten vooral rust hebben. "Meestal moeten de gordijnen een paar dagen dicht. En aan je kind in contact brengen met het virus, zijn wel voorwaarden verboden. De belangrijkste is dat je als ouder een uitstekende verzorging kunt bieden. Het kind moet zich geborgen weten. Mijn taak als arts is goede voorlichting en begeleiding. Ik geef waar nodig krachtige immuunversterkende homeopathische of antroposofische geneesmiddelen, die de koorts niet onderdrukken, maar afleiden. Een virus, zoals het mazelenvirus, kan namelijk veel minder goed groeien boven de 38,5 °C." Mocht uw kind niet gevaccineerd zijn, raadt Winkler aan die beslissing te heroverwegen als het kind rond de zestien jaar is. "Bekend is dat volwassenen vaker complicaties krijgen van de mazelen dan kinderen. Daar komt nog bij dat veel jongvolwassenen op kamers gaan. Ze kunnen zichzelf dan bij ziekte soms minder goed verzorgen dan wenselijk is."