

Bij gangreen, slechthelende wonden, herpes, chronische pijn

Minder antibiotica dankzij ozontherapie

Er zijn van die therapievormen die nauwelijks bekendheid genieten terwijl de artsen die ermee werken, opvallende resultaten boeken. Ozontherapie is er een van. "Zeventig procent van de mensen met beginnende gangreen kan ik redden van een amputatie."

Laatst kwam hier een man die al een half jaar napijn had van gordelroos. Na vijf behandelingen bleef hij weg. Ik bel hem om te benadrukken dat het belangrijk is om met de behandelingen door te gaan. 'Nee hoor,' zegt hij, 'het is over. Ik heb geen pijn meer.' Terwijl er normaal gesproken tien tot veertien behandelingen nodig zijn en hij in een vrij laat stadium bij ons kwam." Geert Kingma van de Oosteinde Kliniek in Amsterdam spreekt vol enthousiasme over zijn specialisme. Geen wonder. Ozontherapie biedt, al dan niet in combinatie met chelatietherapie, een grote kans op genezing. "Bij gordelroos heb ik met ozontherapie groot succes." De lijst met indicaties is echter veel diverser dan alleen gordelroos (zie kader). Chelatietherapie gebeurt door een

infuus te geven met een middel dat in staat is de 'plaque' op de bloedvatwanden op te lossen. Hiermee verbetert volgens Kingma de doorbloeding.

Veel mensen hebben het idee dat ozon schadelijk en giftig is. Dit is niet het geval. Het is juist van levensbelang voor mens en milieu. Het beschermt ons tegen de schadelijke UV-straling van de zon. Zonder deze bescherm laag zou alles rond de aarde verschrompelen. Eigenlijk is ozon niet meer dan een bijzondere vorm van zuurstof. Gewone zuurstof heeft twee zuurstofatomen. Ozon heeft er drie. Het ontstaat spontaan in de natuur tijdens elektrische ontlasting, bijvoorbeeld door bliksem. Na een onweersbui kunt u aan die frisse tintelende geur ruiken dat er meer ozon in de lucht zit.

De voordelen van ozontherapie

Ozontherapie versterkt de lichaamseigen reactie, het genezingsproces vindt van nature in het lichaam plaats maar wordt met de therapie gestimuleerd. Het

- bevordert de bloedcirculatie
- bevordert de zuurstofopname in de weefsels
- stimuleert het afweersysteem
- doodt ziektekiemen
- geeft extra energie



Vervolg van pagina 9

Met één zetje alles in beweging

per week zeevis op het menu, eet in plaats van crackers of andere broodvervangers liever brood, en gebruik eventueel jodiumhoudend zout (Jozo) en als aanvulling een product met kelp zoals *Kelpasan*, *Kelpaforce* (gistextract) en *Kelpamare* (soeparoma). Ook het kruidenzout *Herbamare* bevat kelp.

U lekker voelen

“De schildklier werkt delicaat en complex”, concludeert Dankmeijer. “Problemen zijn dan ook zelden opgelost met een pilletje. Ja, dat werkt als je aan échte hypothyreoïdie lijdt; een aandoening waarbij je schildklier dusdanig beschadigd is dat die onvoldoende hormonen aanmaakt. Die mensen fleuren op als ze een dosis synthetische hormonen krijgen. Maar er zijn genoeg mensen die deze medicijnen krijgen terwijl ze die niet nodig

hebben. Bijvoorbeeld wanneer de schildklier de rem intrapt vanwege andere aandoeningen. Dan maken die synthetische hormonen het alleen maar erger.”

Soms kan de schildklier echter wel een zetje gebruiken om weer op volle toeren te draaien, geeft Dankmeijer toe. “Binnen de acupunctuur zie je de de maagmeridiaan over de schildklier loopt. Veel mensen met schildklierproblemen tobben ook met hun buik. Maar die traag werkende schildklier treft evenzeer de energiehuishouding en vanwege die vermoeidheid spelen buikklachten vaker op. Een vicieuze cirkel. Om die te doorbreken kan het helpen tijdelijk synthetische hormonen te gebruiken; net genoeg om de kachel volop aan het branden te krijgen. Daarna moet je de medicijnen afbouwen. We kunnen ook proberen dit orgaan op een natuurlijke wijze te

stimuleren met een homeopathische jodiumverdunding of met voedings-supplementen. Denk aan broom of vitamine B5 en B6; stoffen die de schildklier hard nodig heeft.”

Wat kunt u zelf doen voor een goed ‘gesmeerde’ schildklier? “Niet veel. Dit orgaan leent zich niet voor een standaardadvies.” Gezond leven is altijd verstandig: goed eten, zorgen voor voldoende ontspanning, dingen doen waarvan u energie krijgt, en beweging. “Wat indirect kan helpen, is minder of geen vlees eten. Vlees verzuurt het lichaam, waardoor schildklierhormonen moeilijker hun werk kunnen doen. Hebt u dat obstakel niet, dan kan dat energie opleveren.”

Meer informatie: pagina 62

Vervolg van pagina 27

Minder antibiotica dankzij ozontherapie

Dat is aangetoond door TNO.” Hierdoor hoeven sommige mensen veel minder antibiotica te gebruiken en zal er minder snel resistentie tegen die antibiotica worden opgebouwd.

Acht tenen gered

Een bijzondere vorm van ozontherapie is begazing (ook wel contacttherapie genoemd). Dit is een uitwendige behandelvorm. Kingma: “We maken eerst de wond schoon. Soms moet daarvoor wel een randje van de huid worden verwijderd. Vervolgens binden we een speciale zak met een ventiel om de aangedane huid. Hierin laten we ozongas lopen. Er ontstaat peroxidevorming en dat is ontstekingsremmend. Dit werkt goed bij slechtgezonde wonden, maar ook bij brandwonden.” Ook mensen met diabetes kunnen nog wel eens wondjes hebben die maar niet willen genezen.

“Het probleem bij diabetes is dat deze mensen een slechte doorbloeding hebben. Daardoor heelt een wondje aan bijvoorbeeld de voet of teen niet goed. Als je ze antibiotica voor-

“Een betere doorbloeding, minder infecties”

schrijft, kan dit vanwege die verminderde doorbloeding niet helemaal bij de tenen of voeten komen. Het gevolg is dat de wond nog steeds niet heelt.” “Een ander gevolg van de slechte doorbloeding bij diabetes is gangreen, afsterving van lichaamsdelen. Dit ontstaat als er geen bloed meer door de ledematen stroomt. Vaak gebeurt dat

het eerst in de tenen. Maar als u er niet op tijd bij bent, zal het steeds verder toenemen. Om erger te voorkomen gaan specialisten in het ziekenhuis dan over tot amputatie. In zo’n situatie is een combinatie van chelatie- en ozontherapie echter heel geschikt. Daarmee verbeteren we de doorbloeding en pakken we tegelijk de infecties aan,” beweert Kingma. “Er kwam hier een man in een rolstoel. Er was al één teen bij hem geamputeerd. Acht andere waren aangetast met gangreen. We hebben alle zeilen bijgezet, hem een zeer intensieve behandeling gegeven. Zes maanden later kwam hij binnenwandelen, zijn tenen waren genezen. Dat is prachtig. Dat is waarvoor je het doet.”

Meer informatie: pagina 62

of darmontstekingen

De belangrijkste helende eigenschap van ozon is de desinfecterende werking. Kingma: “De ontsmettende kracht van ozon is enorm. Het ontsmet zo’n drieduizend keer meer dan chloor. Hierdoor worden infecties bestreden, maar omdat ozon tegelijkertijd de vaten iets verwijdt, verbetert tevens de doorbloeding en dat heeft een positief effect op de wondgenezing.”

Meer energie

“Er zijn verschillende behandelvormen, zoals de grote eigenbloedbehandeling. We tappen een half kopje van uw eigen bloed af, mengen dit met ozon en brengen het vervolgens terug in uw lichaam. De ozon in het bloed heeft een positief effect op zowel rode als witte bloedlichaampjes. De rode bloedlichaampjes kunnen meer zuurstof opnemen en naar de weefsels brengen. Dat is eenvoudig te meten,” zegt Kingma. “Daarvoor moet u eerst weten dat er een verschil is tussen aders en slagaders. De slagaders brengen het bloed naar de weefsels en bevatten zuurstofrijk bloed. De gewone aders brengen het bloed weer terug van de weefsels naar het hart en de longen. Ze bevatten zuurstofarm bloed omdat de organen de zuurstof hebben opgenomen. Als je nu voor en na een behandeling het gehalte zuurstof in de aders en slagaders meet, blijkt er een duidelijk verschil. Na de behandeling is er meer zuurstof in de organen achtergebleven.” Die extra zuurstof zorgt voor meer energie waardoor de organen beter functioneren, is de gedachte.

“Ook de witte bloedlichaampjes worden krachtiger door ozon. Met ozon zijn ze niet alleen in staat om infecties te remmen maar kunnen ze ook bacteriën, virussen en schimmels doden.

Lees verder op pagina 28



Is ozontherapie geschikt voor mij?

Ozontherapie helpt bij veel verschillende klachten. U hoeft niet eerst uitbehandeld te zijn voor u met ozontherapie begint. Het kan goed gecombineerd worden met reguliere behandelingen. Een aantal voorbeelden:

- doorbloedingsstoornissen, bijvoorbeeld angina pectoris, aderverkalking (arteriosclerose), het fenomeen van Raynaud en te hoog cholesterolgehalte;
- infecties van virussen (herpes, hepatitis), schimmels (candida) en bacteriën (blaasontsteking);
- allergieën en astma;
- vermoeidheid (ME, door medicijngebruik, sport);
- kanker;
- pijn (aangezichtspijn, chronische ischias, reuma);
- overgangsklachten;
- darmen (de ziekte van Crohn, colitis ulcerosa en spastische verstopping);
- huid (acne, doorligwonden, slechthelende wonden);
- oedeem (na een hersenbloeding of sportblessure).

Kingma: “Gemiddeld zijn tien tot veertien behandelingen nodig. Bij chronische ziekten raad ik aan daarna één keer per maand terug te komen.”

“Ik loop weer behoorlijk”

“Ik heb al dertig jaar reuma. Dat is me niet aan te zien, maar ik heb wel periodes gehad dat ik in een rolstoel zat”, vertelt mevrouw J. van der Plaats (80) uit Amersfoort. “Nu loop ik weer behoorlijk. Een paar jaar geleden had ik een dip. Ik kon slecht lopen en de orthopedisch chirurg kon niets voor me doen. Mijn linkerbeen moest geamputeerd worden.”

“Mijn man deed altijd veel voor me. Hij zei: ‘Als je in een rolstoel komt, duw ik je wel.’ Maar vijf jaar geleden is hij overleden. Dus ik stond er alleen voor en werd

gedwongen om weer mobiel te worden. Ik moest alles op alles zetten en zo ben ik bij ozontherapie terechtgekomen. In het begin moest ik twee keer per week naar Amsterdam. Voor mij is dat ver reizen. Het was ontzettend zwaar. Soms moest ik onderweg op een stoeprandje gaan zitten om bij te komen. Maar ik heb het volgehouden en ik hoefde er steeds minder vaak naar toe. Reuma heb je bij vlaggen. Het zit in al mijn gewrichten, maar als ik ozontherapie heb gehad is de pijn altijd weer een tijdje minder erg.”