

Vervolg van pagina 55



“Zachte technieken hebben de toekomst”

Het afgelopen decennium zijn in GezondheidsNieuws verschillende nieuwe natuurgeneeswijzen gepresenteerd. Eén daarvan is de Bowen-techniek (bij bijvoorbeeld migraine, artrose, rugpijn). De Amstelveense fysiotherapeut en natuurgeneeskundige Hans Thijssen maakte in 1996 in de VS kennis met deze zachte vorm van manuele therapie. Inmiddels zijn in ons land ruim zestig Bowen-behandelaars actief. “We beginnen nu ook voet aan de grond te krijgen in de reguliere zorg”, vertelt Thijssen. “Er zijn enkele fysiotherapeuten en artsen die de Bowen-opleiding hebben gevolgd, waardoor het nu ook mondjesmaat wordt toegepast in ziekenhuizen.”

“De holistische visie, waarin de mens als geheel centraal staat, wordt steeds belangrijker. Binnen de natuurgeneeskunde gaan de eenvoudige, directe technieken het uiteindelijk winnen.”

“Aanbod ook afhankelijk van de consument”

De ‘harmoniseringswind’ die door de Europese Unie (EU) waait, heeft aanzienlijke gevolgen gehad voor het aanbod van homeopathische geneesmiddelen. Veel middelen zijn gesneuveld. Ook de voedingssupplementen en kruidenpreparaten komen dit decennium ‘aan de beurt’. Peter van Doorn, vice-voorzitter van de branchevereniging Natuur- & gezondheidsProducten Nederland (NPN), ziet de ontwikkelingen met zorg tegemoet. “Uiteindelijk geloof ik wel in een rooskleurige toekomst. Als consumenten er uitdrukkelijk om vragen, zullen de middelen beschikbaar blijven die we nu hebben en zal het aanbod zelfs verder groeien.” “De hedendaagse consument is geëmancipeerd en neemt verantwoordelijkheid voor zijn eigen gezondheid, onder andere met supplementen. Die maatschappelijke werkelijkheid moet uiteindelijk vast komen te liggen in regelgeving. Het is belangrijk dat de consument de komende tijd goed zijn stem laat klinken.”

“Eigen verantwoordelijkheid”

Jaap Reijntjes, voorzitter van de Artsenvereniging voor Biologische en Natuurlijke Geneeskunde (ABNG), is optimistisch.

“Er is duidelijk plaats voor de natuurgeneeskunde, omdat het een vorm van geneeskunde is die dicht bij de mensen staat. Veel natuurartsen hebben wachtlijsten. Die interesse is verheugend. Door de brede opleiding kan de natuurarts goed dienen als adres voor een second opinion en voor adviezen die de natuurlijke genezing bevorderen.”

“Er wordt nog te veel verwacht dat artsen mensen ‘beter’ maken. De natuurgeneeskunde legt de verantwoordelijkheid juist weer bij uzelf, als patiënt,

door gebruik te maken van de van nature aanwezige zelfgenezende processen.” Reijntjes vindt het daarom jammer dat de meeste mensen pas de weg naar de natuurarts vinden nadat ze een uitgebreide rondgang hebben gemaakt door het reguliere circuit. “Wij zouden het in de toekomst graag anders zien. Wij bieden u een veilige, effectieve vorm van gezondheidszorg. Natuurartsen zijn gedegen opgeleid en vaak zelf huisarts of medisch specialist geweest.”

Wat u zelf kunt doen

Stel uzelf eens de vraag: hoe denk ik over mijn huisarts? Hoe gaat hij om met chronische ziekte, zingevingsvragen, psychisch welbevinden? Heeft hij voldoende kennis over voeding en supplementen? De overstap naar een natuurarts is soms letterlijk een verademing.

“Huwelijk tussen allerlei vormen van geneeskunde”

Natuurarts Roy Martina: “De reguliere geneeskunde is in een neergaande spiraal beland. Ik woon in Amerika en daar wordt jaarlijks 1,5 triljoen dollar uitgegeven aan zogenaamde gezondheidszorg, die vooral draait om farmaceutische middelen en operaties.”

“Er sterven jaarlijks vele duizenden Amerikanen aan de gevolgen van medisch ingrijpen. De afhankelijkheid van farmaceutische producten wordt er al van kinds af aan ingestampt. Een sprekend voorbeeld is *Ritalin* (een bekend regulier middel tegen ADHD). De bijwerkingen van geneesmiddelen kosten de gemeenschap een astronomisch bedrag. Deze geneeskunde kan niet anders dan failliet gaan.”

“Toch ben ik tegen polarisatie. Ik geloof namelijk niet dat er op dit moment één ideale, zaligmakende vorm van geneeskunde bestaat. Maar als ik lang genoeg leef en mijn zin krijg, zal die ideale geneeskunde er ooit komen. De integratie van de meest effectieve methoden en therapieën, ongeacht de oorsprong of achtergrond. Moderne wetenschappelijke onderzoeksmethoden zullen uiteindelijk het bewijs leveren dat ook energetische methoden, zoals acupunctuur, effectief zijn.”