

Zó houdt u zich staande

Vier op de tien huisartsen schrijven geregeld homeopathische geneesmiddelen voor. Toch zijn er nog steeds reguliere medici die neerkijken op natuurgeneeswijzen. Homeopathisch arts Lex Rutten en zijn collega Durk Meijer vertellen hoe u zich het verstandigst opstelt tegenover weerstand.

Stel, u bent overtuigd en tevreden gebruiker van natuurlijke medicijnen en bezoekt uw specialist, met wie u een prima verstandhouding hebt. U vertelt langs uw neus weg dat u een homeopathisch middel gebruikt. U ziet het gezicht van uw arts verstrakken en hij of zij weigert u iedere verdere behandeling. Hoe reageert u daarop? Dokter Lex Rutten, homeopathisch arts in Breda: “Veel medisch specialisten hebben helemaal geen verstand van natuurlijke geneesmiddelen. In zo’n geval doet u er als gebruiker verstandig aan om de arts die u natuurgeneesmiddelen heeft voorgeschreven, te laten overleggen met de medisch specialist. In de praktijk blijken steeds meer medisch specialisten tot zo’n overleg bereid. Al bent u dan uiteraard wél afhankelijk van de goede wil van anderen.”

Terughoudendheid verklaarbaar

Zeker niet denkbeeldig is de situatie waarbij de behandelend specialist zonder omhaal van woorden tegen een gebruiker van natuurlijke geneesmiddelen zegt: ‘Als u die middelen blijft gebruiken, behandel ik u niet meer.’ Lex Rutten: “Hoewel ik het de laatste jaren minder meemaak, komt het soms nog voor dat een specialist zijn ongenoegen botviert op een patiënt. Wat niet mag, maar een menselijke emotie is. Ik vind dat een gebruiker van natuurgeneesmiddelen zich goed moet realiseren dat het niet altijd mogelijk is om natuurlijke en reguliere middelen naast elkaar te gebruiken. Maar evengoed moet hij uitgaan van zijn recht op een eigen, vrije keuze en zijn recht op een optimale behandeling.” “Een moeilijke kwestie”, reageert Durk Meijer, homeopathisch arts in Overdinkel. “Ik denk wel dat een specialist het recht heeft om u erop te wijzen wanneer u een onverantwoorde geneesmiddelencombinatie aangaat. Want indien er door interactieproblemen medisch iets fout zou gaan, kan hij daarop worden aangesproken. Uiteraard is het van belang dat een specialist zijn uitspraak baseert op een grondige kennis van zaken, en niet louter omdat het om natuurlijke geneesmiddelen gaat. Een andere mogelijkheid is nog om in onderling overleg de dosering van de geneesmiddelen aan te passen.” Wat te doen als de medisch specialist echt niet open staat voor contact met een natuurarts? Durk Meijer constateert: “Dan wordt het moeilijker. Een tip is om de apotheker die de natuurlijke medicijnen heeft geleverd, als tussenpersoon in te schakelen. Steeds meer apothekers zijn namelijk goed op de hoogte van de samenstelling en de werking van natuurgeneesmiddelen, zeker van fytotherapeutica (kruidengeneesmiddelen).”

