

'Natuurlijk' is gemeengoed in Nederland

of oprijlaan?



van kanker. “Alles wat is gezegd over de kwestie Millecam, doet tekort aan de keuzen die zij kennelijk heeft gemaakt. Eigenlijk zou je er zelfs niet over moeten schrijven. Het is één gebeurtenis met één bekende Nederlander die enorm veel aandacht heeft gekregen. Daarbij komt dat we niet weten in welk stadium de kanker bij haar is ontdekt.

We weten niet in hoeverre de tumor bijvoorbeeld hormoongevoelig was. We weten niet wat in de spreekkamers is gezegd. Daarom kunnen we er niet over oordelen en mógen we er ook niet over oordelen. We dienen de keuze van de mens te respecteren.”

De Limburgse arts is een ‘warm voorstander’ van samenwerking tussen reguliere en niet-reguliere medici. “Het beste dat iemand met kanker kan doen, is van twee waltjes eten en op zoek gaan naar reguliere én alternatieve mogelijkheden. Je moet het ene doen en het andere niet laten. Er komen bijvoorbeeld steeds meer bewijzen voor het nut van voedingssupplementen bij kanker.” Vaak zal dit een aanvullend karakter hebben.

De roep om een keurmerk

Er zitten ook positieve kanten aan de media-aandacht, vindt Willem Smits. Volgens de voorzitter van het Landelijk Overleg Patiënten Alternatieve Geneeswijzen (LOPAG), een koepel van stichtingen en verenigingen die zich inzet voor de acceptatie van alternatieve geneeswijzen, legden de media de vinger op de pijnlijke plek. “Er zit namelijk kaf onder het koren”, stelt Smits. “De ‘beroepsopleidingen’ op het gebied van alternatieve geneeswijzen schieten als paddestoelen uit de grond. Soms leveren ze al na enkele weekeinden gediplomeerde ‘therapeuten’ af. Dat komt de kwaliteit in het alternatieve veld niet ten goede.”

Daarom streeft het LOPAG op langere termijn naar een keurmerk voor de alternatieve gezondheidszorg. Het LOPAG wijst de reguliere gezondheidszorg overigens niet af. “Integendeel”, vertelt Smits. “Als ik morgen mijn been breek, ga ik ook gewoon naar een ziekenhuis. Maar ik zal tegelijk een alternatief product slikken waardoor mijn botten sneller aan elkaar groeien.”

“Door uitwassen lijkt het alsof het alternatieve circuit niets voorstelt”, zegt Willem Smits. En dat is niet waar: anderhalf miljoen Nederlanders maken regelmatig gebruik van alternatieve geneeswijzen. En dat doen ze niet omdat het allemaal niks is.”

Meer informatie: pagina 60

Een betrouwbare behandelaar?

Niet alle behandelaars zijn aangesloten bij een organisatie. Hoe kunt u betrouwbare behandelaars onderscheiden van minder betrouwbare beroepsgenoten? Een paar tips:

- Iemand die u verbiedt naar een (regulier) huisarts of specialist te gaan, is onbetrouwbaar. Hetzelfde geldt voor een behandelaar die zegt dat u uw reguliere medicijnen niet meer moet gebruiken, zonder dat daarover met uw huisarts of specialist overleg is gepleegd.
- Iemand die beweert veel verschillende natuurlijke behandelwijzen te beoefenen, belooft meer dan hij kan waarmaken. Het is onwaarschijnlijk dat hij deze allemaal even deskundig toepast.
- Iemand die zegt alle mensen beter te kunnen maken of een medicijn te hebben dat alle ziekten kan genezen, verdient een kritische benadering.
- Een behandelaar die u in een vieze of niet-professionele behandelkamer ontvangt, maakt evenmin een bonafide indruk. Dit geldt ook voor iemand die veel dure medicijnen voorschrijft die hij zelf verkoopt.
- Informeer of uw arts of natuurgeneeskundig therapeut lid is van een beroepsvereniging met klacht- en tuchtrecht. Zo niet, wees dan extra kritisch.

Organisaties: een kort overzicht

- In Nederland zijn verschillende verenigingen actief om een serieuze beoefening van natuurgeneeswijzen te waarborgen. NB: iedere arts is universitair medisch geschoold en heeft daarna een vervolgopleiding gehad. De AAG is een koepel van organisaties van artsen in de alternatieve geneeskunde. Ze vertegenwoordigen zes groepen: ABNG (natuurartsen), VHAN (homeopathie), NAAV (acupunctuur), NVAA (antroposofisch werkende artsen), NVNR (neuraaltherapie; dit mag alleen door artsen worden toegepast) en NVAMG (manuele therapie). Daarnaast zijn er de ANTTT (‘Moermanartsen’) en de MBOG (orthomoleculair artsen en therapeuten). De niet-artsen (HBO-opgeleiden) zijn o.a. verenigd in de NWP (praktijzins in de natuurgeneeskunde), NVKH (klassiek homeopaten) en NVA (acupuncturisten).
- De Nederlandse Vereniging voor Fytotherapie (NVF) is opgericht om de kwaliteit en de wetenschappelijke fundering van fytotherapie te bevorderen. Fytotherapeutica zijn geneesmiddelen die als actieve ingrediënten planten bevatten.

Wat te doen als u niet tevreden bent?

U doet er verstandig aan allereerst met de betrokken behandelaar te gaan praten. Komt u er samen niet uit, dan zijn er verschillende mogelijkheden tot beroep en bezwaar. Voor vragen of klachten over alternatieve behandelaars en behandelwijzen, kunt u contact opnemen met de Infolijn alternatieve geneeswijzen, het LOPAG, de stichting Natuurlijk Welzijn, de Moermanvereniging of een van de dertig regionale Informatie- en Klachtenbureaus Gezondheidszorg (IKG's).