

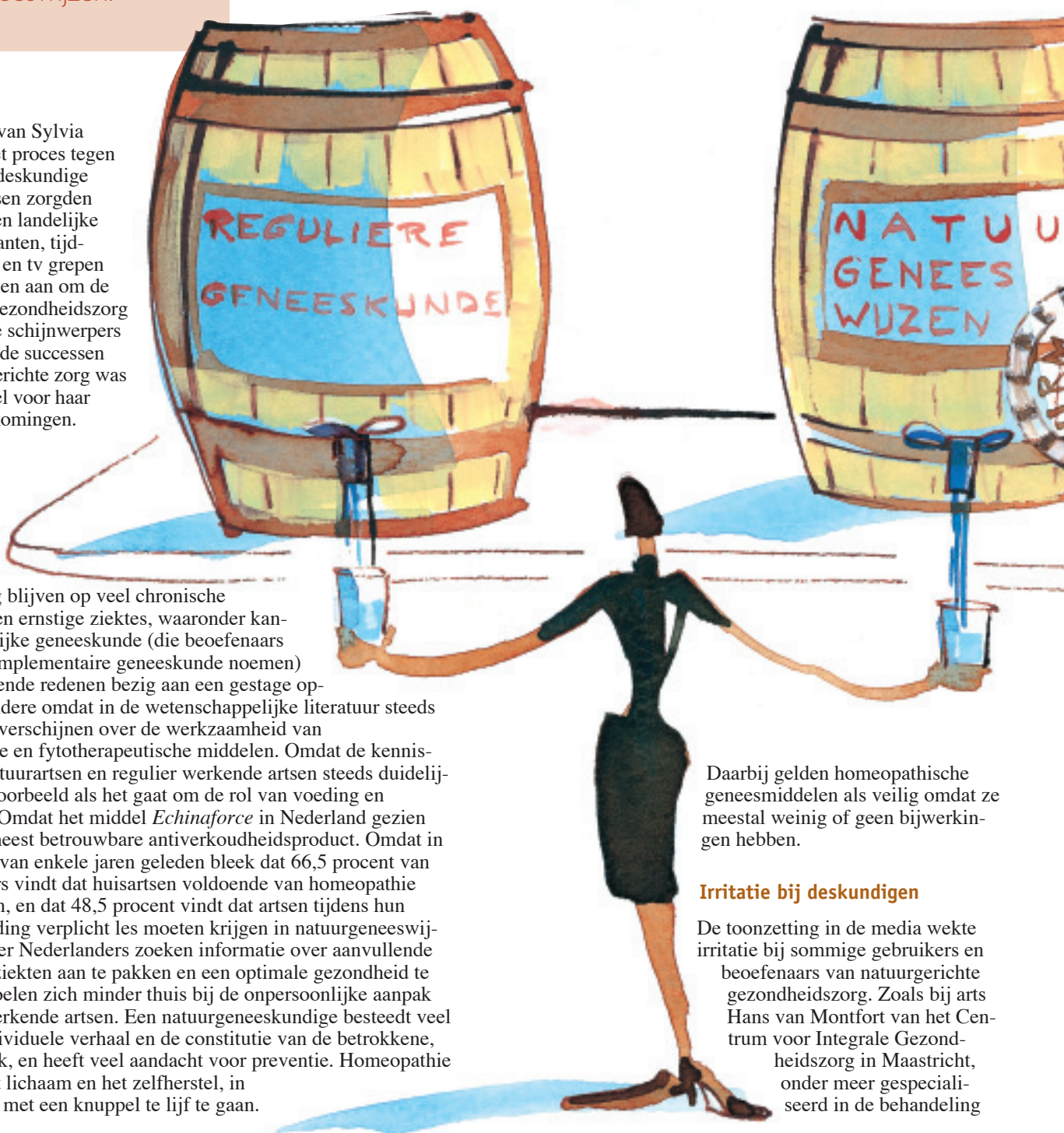
Het 'alternatieve circuit' wordt soms afgeschilderd als een racebaan vol risico's. Deze verhalen doen geen recht aan de werkelijkheid, waarin twee op de drie huisartsen in Nederland homeopathische geneesmiddelen voorschrijven en waarbij honderdduizenden mensen baat hebben bij natuurgeneeswijzen.

Het alternatieve circuit: hindernisbaan

HHet overlijden van Sylvia Millecam en het proces tegen macrobiotisch deskundige Adelbert Nelissen zorgden destijds voor een landelijke mediahype. Kranten, tijdschriften, radio en tv grepen de gebeurtenissen aan om de niet-reguliere gezondheidszorg uitgebreid in de schijnwerpers te zetten. Voor de successen van de natuurgerichte zorg was geen plaats. Wel voor haar falen en tekortkomingen.

Kenniskloof

Intussen moeten regulier werkende medici het antwoord schuldig blijven op veel chronische aandoeningen en ernstige ziektes, waaronder kanker. De natuurlijke geneeskunde (die beoefenaars ervan liever complementaire geneeskunde noemen) is om verschillende redenen bezig aan een gestage opmars. Onder andere omdat in de wetenschappelijke literatuur steeds meer artikelen verschijnen over de werkzaamheid van homeopathische en fytotherapeutische middelen. Omdat de kenniskloof tussen natuurartsen en regulier werkende artsen steeds duidelijker wordt, bijvoorbeeld als het gaat om de rol van voeding en antioxidanten. Omdat het middel *Echinaforce* in Nederland gezien wordt als het meest betrouwbare antiverkoudheidsproduct. Omdat in een onderzoek van enkele jaren geleden bleek dat 66,5 procent van de Nederlanders vindt dat huisartsen voldoende van homeopathie moeten afweten, en dat 48,5 procent vindt dat artsen tijdens hun reguliere opleiding verplicht les moeten krijgen in natuurgeneeswijzen. Steeds meer Nederlanders zoeken informatie over aanvullende methoden om ziekten aan te pakken en een optimale gezondheid te bereiken. Ze voelen zich minder thuis bij de onpersoonlijke aanpak van regulier werkende artsen. Een natuurgeneeskundige besteedt veel tijd aan het individuele verhaal en de constitutie van de betrokkene, levert maatwerk, en heeft veel aandacht voor preventie. Homeopathie ondersteunt het lichaam en het zelfherstel, in plaats van haar met een knuppel te lijf te gaan.



Daarbij gelden homeopathische geneesmiddelen als veilig omdat ze meestal weinig of geen bijwerkingen hebben.

Irritatie bij deskundigen

De toonzetting in de media wekte irritatie bij sommige gebruikers en beoefenaars van natuurgerichte gezondheidszorg. Zoals bij arts Hans van Montfort van het Centrum voor Integrale Gezondheidszorg in Maastricht, onder meer gespecialiseerd in de behandeling