



komt uit onverwachte hoek

de ruimtevaart

fessioneel gebruik. Ook in Nederland raakten enkele elektro-acupuncturisten en natuurgeneeskundigen geboeid. Onder wie Eric van Schijndel, fysiotherapeut/elektro-acupuncturist te Naaldwijk. "Bij de Nederlandse Artsen Acupunctuur Stichting zag ik een demonstratie", blikt Van Schijndel terug. "Ik was meteen verkocht. Prognos biedt de mogelijkheid om de alternatieve geneeskunde, die nog altijd omstreden is, te verheffen tot een volwaardige energetische geneeskunde. Ik was al vijftien jaar op zoek naar een manier om de energietoestand van de meridianen betrouwbaar en reproduceerbaar te kunnen meten. Ik heb het systeem de volgende dag meteen aangeschaft."

Aanvankelijk gebruikte Van Schijndel het systeem naast de Vegatest en de methode van Voll, die erg populair zijn bij elektro-acupuncturisten. Inmiddels staan die apparaten in de kast. "Bij dit nieuwe systeem kun je de uitkomsten nooit beïnvloeden. Als twee elektro-acupuncturisten met dit systeem dezelfde persoon doormeten, vinden ze exact dezelfde dingen." Inmiddels heeft Van Schijndel een nieuwe module ontwikkeld, die het systeem naar eigen zeggen nog praktischer maakt. "Behandelaars kunnen nu de diepste oorzaak van de klachten opsporen, zodat ze die als eerste kunnen aanpakken. Daarnaast kunnen ze meten welk therapiemiddel het beste resultaat zal geven. Ook van middelen die de patiënt al gebruikt, kan worden nagegaan wat het effect is."

Zelf aan de slag...

Op dit moment beschikken in ons land ongeveer 25 natuurgeneeskundige praktijken over het systeem. De ambities van Van Schijndel gaan veel verder. "Driehonderd tot vijfhonderd praktijken die werken met Prognos. Dat is de doelstelling voor de komende jaren. Er komen cursussen om behandelaars te scholen in het gebruik. Het is kostenbesparend, want je kunt veel gericht te werk gaan en daardoor bepaalde reguliere diagnostiek overslaan."

"De software is gebaseerd op twaalf miljoen meetreeksen", licht Van Schijndel toe. Elke meting begint met een meetreeks van de twaalf hoofdmeridianen, die ongeveer één minuut duurt. "Deze hoofdmeting geeft een beeld van iemand zoals hij de praktijk binnenkomt. Het is de toestand waarin het lichaam de verstoringen zoveel mogelijk heeft gecompenseerd." De gemeten waarden worden razendsnel door de computer bewerkt en in overzichtelijke diagrammen omgezet. "Op het beeldscherm is meteen te zien welke meridianen aan de norm voldoen en welke te veel of te weinig energie hebben."

Uniek aan Prognos is ook dat het zich uitstekend leent voor preventie thuis. Voor zo'n driehonderd euro is een thuismeetset te koop met een meetstift en een laserpen. Met de thuisset kan worden ingelogd op de Duitse centrale computer in Frankfurt. "Daar kunt u zelf uw meridianen doormeten", vertelt Van Schijndel. "U kunt dat zo vaak doen als u wilt, bijvoorbeeld maan-

delijks. Zo kunt u vroegtijdig verstoringen signaleren, want lang voordat zich klachten manifesteren is de energiestroom in de meridianen al meetbaar verstoord. De computer geeft een laseradvies. Maar het systeem kan uiteraard nooit een arts of therapeut vervangen. Bij een echte verstoring zou ik altijd een deskundige raadplegen die bekend is met Prognos."

Mia: "Ik kan weer een stuk lopen"

Arts-acupuncturist Henny Cho Chia Yuen uit Boxmeer is, net als elektro-acupuncturist Eric van Schijndel, enthousiast over Prognos. "De resultaten zijn volledig reproduceerbaar. Dat is in mijn ogen het sterkste punt." Eén van zijn patiënten is Mia Ketelaar (50) uit Hilversum. In 2002 meldde ze zich in Boxmeer, na jarenlang te hebben 'geshopt' met ME/ CVS. "Ik werd na de intake doorgemet met Prognos", vertelt Mia. "Het leverde een uitdraai op die mijn gehele gesteldheid in kaart bracht. Alles bleek van slag, waaronder mijn longen- en blaasmeridiaan." Er werd een behandeling ingezet met onder meer acupunctuur en voedings-supplementen. "Ik ben inmiddels een jaar verder. Alles is behoorlijk verbeterd. Sinds ik ME/ CVS heb, is het nog nooit zó goed met me gegaan. Ik kan weer een stuk lopen, mijn plantjes verzorgen, een beetje rommelen in huis. Ik heb weer puff en zin."

