



## Steun voor natuurgeneeswijzen

# Gezond dankzij

Dankzij de ruimtevaart is het mogelijk om energiestromen in het lichaam nauwkeurig te meten. Komt dan eindelijk de wetenschappelijke erkenning voor energetische geneeswijzen?

**N**atuurgeneeskunde en ruimtevaart. Wat hebben die nou met elkaar te maken, vraagt u zich misschien af. Meer dan zo op het eerste gezicht lijkt. Een recente technische ontwikkeling uit de ruimtevaart zou namelijk wel eens van grote invloed kunnen zijn op de natuurgeneeskunde. En vooral op de acceptatie en integratie daarvan met de reguliere geneeskunde. Waar hebben we het over? Over Prognos, een computersysteem waarmee de gezondheid kan worden bewaakt en verbeterd. En het bijzondere van dit systeem is dat het bij de diagnose de acupunctuurpunten doormeet. Ofwel, het is een ontmoeting van de oosterse, energetische manier van denken met het wetenschappelijke, exacte denken dat kenmerkend is voor de westerse geneeskunde.

Prognos werd eind jaren tachtig in Rusland ontwikkeld als een soort doe-het-zelf-dokter. Tijdens langdurige ruimtevluchten verlangden astronauten soms naar een arts. Dit leidde tot een systeem waarmee ruimtevaarders hun gezondheid tijdens lange reizen in balans konden houden. Tijdens een vlucht in het ruimtestation MIR, die 438 dagen duurde, werd Prognos gebruikt en beproefd. Dagelijks voerden de astronauten metingen uit door acupunctuurpunten aan tenen en vingers aan te tippen met een meetstift. Verstoringen in meridianen konden ze meteen corrigeren, door met een laser acupunctuurpunten te stimuleren. In tegenstelling tot eerdere vluchten, keerde de bemanning fris en gezond terug op aarde.

**"Ik was meteen verkocht"**

Acht jaar geleden besloot de Duitser Dieter Pies de technologie geschikt te maken voor toepassing op aarde. Het apparaat kwam op de markt voor pro-

### Wat zijn meridianen?

Volgens de Chinese geneeskunde stroomt de levensenergie (Qi) langs afgebakende wegen of meridianen door het lichaam. Het belangrijkste zijn de twaalf hoofdmeridianen, die links en rechts aanwezig zijn. In een gezonde situatie stroomt de energie ongehinderd door deze meridianen. Wordt een energiestroom verzwakt of geblokkeerd, dan ontstaat een disbalans die zich kan manifesteren als 'ziekte' of zwakte.

De hoofdmeridianen staan elk in verbinding met andere facetten, zoals orgaan, gebitselement, emotie, chakra (energiecentrum) of een deel van het bewegingsapparaat. Zo correspondeert de levermeridiaan met de lever, de hoektanden, boosheid en frustratie, de eiwitstofwisseling, chakra II (het chakra dat samenhangt met het denkvermogen; hoe u alles ziet en begrijpt) en een deel van de knie. Een verstoring in de levermeridiaan kan zich in al deze gebieden manifesteren.

